

Nødhjælpsarbejde i Sri Lankas jungle

AF KAMILLA DAMGAARD
FOTO / LARS DAMKJÆR

På en dråbeformet ø i det indiske ocean - langt inde i junglen, ligger helseskolen Samadhi Ayurvedic Health School. Stedet er Sri Lanka, hvor fattigdom og arbejdsløshed er stor og uddannelsesmuligheder små.

Det har en ung dansker Lars Damkjær Christensen taget konsekvensen af ved at oprette en skole for alternativ behandling. Her vil han udbrede Ayurveda og samtidig hjælpe og aktivere lokalbefolkningen til en uddannelse og dermed en lysere fremtid.

Solens eftermiddagsstråler bader de lerklinede hytter i et gyldent lys. Efter snart 10 dages konstant og ubarmhjertigt regn, har solen fået magten og viser sig på den azurblå himmel. Palmene svajer beroligende i vinden og leverer en kølig brise, der er hårdt tiltrængt i 30 graders fugtig varme. Fra lerhytterne er der udsigt til en malerisk smuk sø. Hele dette scenarie minder mest af alt om et computermanipuleret vidunderfoto anvendeligt som reklame for et rejsebureau, der sælger eksotiske "realiser dig selv i den 3. verden-drømme". Men ikke desto mindre er drømmen blevet virkelig, den spejlblanke sø ligger lige dér - i junglen, og omkranser helseskolen Samadhi Ayurvedic Health School.

Vi befinder os i Hikkaduwa i det sydlige Sri Lanka, hvor såvel danskere og srilankanere lever i fire måneder blandt edderkopper, insekter og stærke ildsjæle, der ikke betvivler troen på Ayurveda.

En af disse ildsjæle er Lars Damkjær Christensen, der sammen med sin srilankanske kompagnon Manike Ramyamali Withanage i 2001 åbnede skolen med to væsentlige mål for øje: at udbrede kendskabet til Ayurveda og sikre lokalbefolkningen i Sri Lanka en uddannelse.

Med Ayurveda menes en ældgammel sundhedsvidenskab nedstammende fra de indiske vedaer. Ayurveda bygger på et holistisk menneskesyn og baseres på meditation, urteterapi og flere forskellige former for massage. Ayurveda har været praktiseret i såvel Indien, Sri Lanka, Nepal og Tibet.

Ideen til skolen fik Lars på en rejse til Sri Lanka for år tilbage. Han blev straks fascineret af landets skønhed, men samtidig dybt fortvilet over fattigdommen og de ringe uddannelsesmuligheder som landet kunne tilbyde befolkningen. Noget måtte der gøres, og Lars begyndte at lege med tanken om at kombinere sin store interesse for alternativ behandling med ønsket om at gøre en forskel.

Gennem vinterhalvåret i regnfulde Danmark søgte han 80 fonde via Legat Info for at finde de fonde der kunne passe bedst til projektet. Han siger selv herom:

"Ja jeg syntes jo selv, det var en god ide, nu havde jeg fået ideen til en skole på Sri Lanka i et land, hvor der er 40 % arbejdsløshed. Jeg vil kunne uddanne nogle lokale arbejdsløse, som bagefter reelt vil have mulighed for at få job, fordi de i de tre måneder har oparbejdet en basisviden om Ayurveda, *beauty therapy* og





massage. Bagefter kan de få job på hoteller eller måske lave deres egen lille hytte på stranden”

De mange fonde gav imidlertid ingen gevinst, men Lars var nu blevet så opsat på projektet, at han resolut tog et banklån på 100 tusind og gik i gang med organisationsudviklingen.

Han opkøbte et stykke land, smukt beliggende i Sri Lankas jungle, hvorefter han rekrutterede kursister, der havde lyst til at deltage i kurser af fire måneders varighed. Sideløbende fandt han en række unge srilankanere, der havde brug for og mod på at følge et intensivt kursusforløb - for at forbedre sine jobmuligheder.

En af dem er Laksiri, som er den første srilankaner der har modtaget et scholarship på skolen. Han bor på skolen, hvor han får gratis undervisning, kost og logi.

Tanken er, at Laksiri efter fire måneder på skolen får tilegnet sig tilstrækkelig viden om Ayurveda, yoga og massage til at kunne praktisere det på de store turisthoteller nede i byen - som massør eller som underviser.

Lars drømmer om at give flere muligheden for at få et scholarship, men midlerne er små og udgifterne mange. Imidlertid kan hverken de knappe midler eller den lange rejse til og fra Sri Lanka et øjeblik få Lars til at tvivle på projektet - han har en stærk tro på, at skolen forbliver en succes og betegner det selv som et lille stykke nødhjælpsarbejde

”Jeg synes, det er sådan en meget god, konkret form for ulandshjælp, hvor jeg giver unge fattige srilankanere mulighed for at få en uddannelse, og ikke bare giver dem en pose penge”.

Derfor er der indtil videre 10 lokale srilankanere ansat på skolen, som udover løn får kost og logi. Heriblandt køkkendrengen Hammu, skolens opsynsmand, rengøringshjælpen Sambi og de gamle garvede arbejdere, der tidligt om morgenen, inden solen for alvor omdanner stedet til en bageovn, arbejder med at få to nye lærhytter færdige, før kursisterne til forårssemesteret ankommer.

For Lars er hovedformålet med skolen at etablere flere arbejdspladser og skabe bedre muligheder for srilankanerne, men det er mindst lige så vigtigt, at skolen forbliver et interkulturelt projekt, hvor forskellige kulturer kan lære af hinanden. Det mener han bedst sker gennem humor og åbenhed, og det skal der være plads til på skolen.

” Det må ikke blive sådan noget sekt agtigt noget, hvor alle skal tænke på den samme måde, huske at chante inden de går i seng, og sidde i lotus stilling selv når de spiser. Hvis nogen har lyst til at blæse på de ayurvediske principper og en eller anden aften gå fuldstændigt amok i slik, eller måske holde en kæmpe fest, så gør vi det - så længe vi respekterer, at vi er flere forskellige kulturer og ikke træder hinanden over tæerne”
Og netop respekt må siges at være kodeordet i dette uddannelsesprojekt i Sri Lankas jungle.

Så ringer klokken! Det er spisetid. Opstemte og glade valfarter kursisterne til spisesalen - side om side - fra hver sin hytte - og med hver sin nationalitet: fra Sri Lanka, Malta, Schweiz og Danmark. De er tydeligvis sultne ovenpå dagens yoga øvelser, en tidlig morgen i solopgangens skær.

Bænket under svtaget indtager de den velduftende *rice and curry*, alt imens gekkoerne slår små smæld og cikademe flir om kap med generatorens summen.

Det er endnu en dag på skolen Samadhi Ayurvedic Health School, midt i Sri Lankas jungle, blandt edderkopper, insekter og stærke ildsjæle, der ikke betvivler troen på, at man rent faktisk *kan gøre en forskel...*



Samadhi Ayurvedic Health School er et uddannelsesprojekt i Sri Lanka.

Alle kan deltage i kortere eller længere kurser på skolen og lære om Ayurveda, yoga og massage.

For yderligere information, se www.samadhi-health.com